

Probactiv™ svalg

- bidrar till att stärka svalgets naturliga bakterieflora

Normalfloran i svalget

Normalfloran är de bakterier som naturligt finns på olika ställen på kroppen, bland annat i alla delar av svalget. Vår normalflora har många olika uppgifter: till exempel att konkurrera med olika sjukdomsframkallande bakterier om näring och utrymme. Genom att utsöndra olika antimikrobiella ämnen kan också normalfloran upprätthålla en miljö som gör att många av de sjukdomsframkallande bakterierna inte trivs.

Normalfloran kan bli negativt påverkad av antibiotika, därför är det bra att stärka normalfloran efter antibiotikaanvändning.



Svalget kan delas in i tre delar, där alla delar är sammankopplade. I den övre delen av svalget mynnar örontrumpeten ut. Den sammanbinder örat med svalget. Mellandelen ligger bakom munhålan. Den nedre delen sträcker sig från mellandelen ner till delningen mellan matstrupen och luftstrupen.

Vad är Probactiv™ svalg?

De vanligaste normalflorbakterierna vi har i svalget är alfa-hemolytiska streptokocker och mjölksyrabakterier. De bidrar tillsammans till att skapa en skyddande barriär av normalflora, och att upprätthålla en bra balans mellan goda och onda bakterier i svalget. Probactiv™ svalg är ett kosttillskott som innehåller levande *S. sanguis* 89a och *L. rhamnosus* LB21. Genom att tillföra *S. sanguis* 89a och *L. rhamnosus* LB21 som finns i Probactiv™ svalg stärker du din naturliga

bakterieflora, vilket hjälper dig att hålla ditt svalg i balans. Produkten kan med fördel användas i förkylningstider eller efter antibiotikabehandling.

Hur används Probactiv™ svalg?

1 dospåse per dag. Efter antibiotikabehandling rekommenderas 1-3 dospåsar per dag i minst 10 dagar. Blanda Probactiv™ svalg i ½ dl kallt vatten eller annan dryck, gurgla och svälj. För mindre barn kan produkten blandas i mat eller välling.

Rekommenderad daglig dos bör ej överskridas.

Vad innehåller Probactiv™ svalg?

Probactiv™ innehåller bakterier som är rikligt förekommande i det friska svalget. Bakterierna är frystorkade för bästa hållbarhet, och aktiveras igen när de kommer i kontakt med vätska.

Aktiva ingredienser:

Streptococcus sanguis 89a
Lactobacillus rhamnosus LB21

Övriga ingredienser: maltodextrin

Förpackningen innehåller 30 dospåsar á 1g.

Hur förvaras Probactiv™ svalg?

Oöppnad förpackning förvaras i rums-temperatur, ej över +25°C. Förvaras oåtkomligt för barn.

Vilken hållbarhet har Probactiv™ svalg?

Oöppnad förpackning. Se märkning.

Efter tillblandning: 1 dygn i kylskåp.

Kosttillskott bör inte användas som alternativ till en varierad kost.

För mer information, besök www.probactiv.se

Tillverkas och marknadsförs av:

Probac AB
Box 3049
903 02 Umeå
www.probac.se

Vetenskapliga studier där *S. sanguis* 89a och *L. rhamnosus* LB21 studerats:

In vitro

1. Lilja H, Grahn E, Holm SE, Roos K. *Alpha-streptococci inhibiting beta-streptococci group A in treatment of recurrent streptococcal tonsillitis*. Adv Otorhinolaryngol. Basel, Karger, **47**:168-171, 1992.
2. Tano K, Olofsson C, Grahn Håkansson E, Holm SE. *In vitro inhibition of S.pneumoniae, nontypable H.influenzae and M. Catarrhalis by alpha-hemolytic streptococci from healthy children*. International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology, **47**: 49-56, 1999.
3. Tano K, Grahn Håkansson E, Holm SE, Hellström S. *Bacterial interference between pathogens in otitis media and alpha-haemolytic streptococci analysed in an in vitro model*. Acta Otolaryngol. **122**:78-85, 2002.
4. Tano K, Grahn Håkansson E, Wallbrandt P, Rönnqvist D, Holm SE, Hellström S. *Is hydrogen peroxide responsible for the inhibitory activity of alpha-haemolytic streptococci sampled from the nasopharynx?* Acta Otolaryngol. **123**:724-729, 2003.
5. Hedberg M, Hasslöf P, Sjöström I, Twetman S, Stecksén-Blicks C. *Sugar fermentation in probiotic bacteria—an in vitro study*. Oral Microbiol Immunol. **23**(6):482-5, 2008.
6. Twetman L, Larsen U, Fiehn NE, Stecksén-Blicks C, Twetman S. *Coaggregation between probiotic bacteria and caries-associated strains: An in vitro study*. Acta Odontol Scand. **27**:1-5, 2009.

Kliniska studier

1. Grahn E, Holm, SE. *Bacterial interference in the throat flora during a streptococcal tonsillitis outbreak in an apartment house area*. Zbl. Bakt. Hyg. A **256**, 72-79, 1983.
2. Roos K, Grahn E, Lind L, Holm SE. *Treatment of recurrent streptococcal tonsillitis by recolonization with alpha-streptococci*. Eur J Clin Microbiol Infect Dis. **8**:318-319, 1989.
3. Roos K, Holm SE, Grahn E, Lind L. *Interfering alpha-streptococci as a protection against recurrent streptococcal pharyngotonsillitis*. Adv Otorhinolaryngol. Basel, Karger, **47**:142-145, 1992.
4. Roos K, Grahn E, Holm SE, Johansson H, Lind L. *Interfering alpha-streptococci as a protection against recurrent streptococcal tonsillitis in children*. Int J Pediatric Otorhinolaryng **25**:141-148, 1993.
5. Roos K, Holm SE, Grahn E, Lind L. *Alpha-streptococci as supplementary treatment of recurrent streptococcal tonsillitis - a randomized placebo-controlled study*. Scand J Infect Dis **25**:31-35, 1993.
6. Roos K, Holm SE, Grahn E, Lagergren L. *Recolonization with selected alpha-streptococci for prophylaxis of recurrent streptococcal pharyngotonsillitis - a randomized placebo-controlled multicentre study*. Scand J Infect Dis. **28**:459-462, 1996.
7. Roos K, Lind L, Grahn Håkansson E. *Perianal streptococcal dermatitis. The possible protective role of alpha-streptococci against spread and recurrence of group A streptococcal throat infection*. Scand J Prim Health Care **17** (1): 46-48, 1999.
8. Falck G, Grahn Håkansson E, Holm SE, Roos K, Lagergren L. *Tolerance and efficacy of interfering alpha-streptococci in recurrence of streptococcal pharyngitis – a placebo-controlled study*. Acta Otolaryngologica, **119**: 944-948, 1999.
9. Tano K, Grahn Håkansson E, Holm SE, Hellström S. *Inhibition of OM pathogens by alpha-haemolytic streptococci from healthy children, children with SOM and children with rAOM*. Int J Pediatr Otorhinolaryngol. **56**: 185-190, 2000.
10. Roos K, Grahn Håkansson E, Holm SE. *Effect of recolonisation with "interfering" alpha streptococci on recurrences of acute and secretory otitis media in children: randomised placebo controlled trial*. BMJ, **322**:210-212, 2001.
11. Skovbjerg S, Roos K, Holm SE, Grahn Håkansson E, Nowrouzian F, Ivarsson M, Adlerberth I, Wold AE. *Spray bacterotherapy decreases middle ear fluid in children with secretory otitis media*. Arch Dis Child. **94**(2):92-8, 2009.
12. Stecksén-Blicks C, Sjöström I, Twetman S. *Effect of Long-Term Consumption of Milk Supplemented with Probiotic Lactobacilli and Fluoride on Dental Caries and General Health in Preschool Children: A Cluster-Randomized Study*. Caries Res. **18**;43(5):374-381, 2009.